

第 95 回日本体力医学会中国・四国地方会プログラム

令和 7 年 11 月 22 日（土），23 日（日）

島根大学 人間科学部棟 IPM ルーム（島根県松江市西川津町 1060）

（共催：島根大学）

<プログラム>

1 日目：令和 7 年 11 月 22 日（土）

12：50～13：30 受 付

13：00～13：30 幹事会（島根大学 人間科学部棟 多目的室 1）

13：35～13：40 挨 拶

13：45～15：05 研究発表 第 1 セッション

15：05～16：40 研究発表 第 2 セッション

16：40～17：40 特別講演「運動器の健康を守るための臨床と研究」

講師：門脇 俊 先生（島根大学医学部医学科整形外科学講座）

17：40～17：50 若手優秀発表授賞式

19：00～21：00 情報交換会

2 日目：令和 7 年 11 月 23 日（日）

8：45～ 9：00 受 付

9：00～10：20 研究発表 第 3 セッション

10：20～11：40 研究発表 第 4 セッション

11：40～12：00 日本体力医学会中国・四国地方会奨励賞受賞講演

12：00～12：30 総 会

<学会参加費>

会 員：1,000 円（不課税）

非会員：2,000 円（10%消費税込み）

学生及び大学院生：無料

<研究発表プログラム>

【1日目】 11月21日（土）13：45～16：40 （発表8分，質疑応答4分）

第1セッション 13：45～15：05

座長： 幸 篤武 先生（高知大学）

13：45～13：57

演題1：自閉スペクトラム症児の水中運動と企画運営の関連性

○小野寺 昇（川崎医療福祉大学）

13：59～14：11

演題2：Media Pipe を用いたバスケットボールシュート動作の分析について

○平野 李孔（岡山理科大学大学院）

14：13～14：25

演題3：フレイルJ-CHS 基準表現型と歩行速度との長期的関係

○宮崎 亮（島根大学）

14：27～14：39

演題4：PHGG 摂取は疲労困憊運動後の自然免疫応答抑制を促進する

○矢野 博己（川崎医療福祉大学）

14：41～14：53

演題5：冬眠動物における骨格筋量維持機構の探索

○宮崎 充功（広島大学）

<休憩 ～15：05>

第2セッション 15：05～16：40（若手優秀発表選考セッション）

座長： 椎葉 大輔 先生（倉敷芸術科学大学）

15：05～15：17

演題6：冬眠に伴う骨格筋毛細血管維持機構 ―ツキノワグマをモデルとして―

○河野 将大（広島大学大学院）

15：19～15：31

演題7：ヒトアスリート由来糞便移植によるマウスの自発運動促進効果と Akkermansia 属の関与

○河野 彩（川崎医療福祉大学大学院）

15：33～15：45

演題8：ビーチバレーボール競技における非侵襲的深部体温モニタリングセンサーの実用性と混合身体冷却が熱ストレスおよびパフォーマンスに及ぼす影響

○胡 曉越（広島大学大学院）

15：47～15：59

演題9：大学生における、クロノタイプと主観的健康感：学年による差に着目して

○平野 瑛士（島根大学大学院）

16：01～16：13

演題10：フィギュアスケートジャンプの後ろ向き着地における緩衝メカニズム

○鈴木 まりあ（川崎医療福祉大学大学院）

16：15～16：27

演題11：イヤーマフ装着の有酸素運動が主観的疲労感に及ぼす影響

○福井 幸誠（川崎医療福祉大学大学院）

<休憩 ～16：40>

16：40～17：40 特別講演

「運動器の健康を守るための臨床と研究」

講 師：門脇 俊 先生（島根大学医学部医学科整形外科学講座）

座 長：原 丈貴（島根大学）

17：40～17：50 若手優秀発表授賞式

【2日目】 11月22日（日）9：00～11：40（発表8分，質疑応答4分）

第3セッション 9：00～10：20

座長：西村 正広 先生（鳥取大学）

9：00～9：12

演題12：スマートフォンで測定した1日の歩数はどれくらい正確なのか？

○樋口 博之（吉備国際大学）

9：14～9：26

演題13：親子課外運動教室参加前後における幼児の運動能力および親の体力の変化

○斎藤 辰哉（鳥取大学）

9：28～9：40

演題14：香川県の都市部と農村部における気温指標と認知症死亡数との関連の比較

○菱井 修平（株式会社メディフィットプラス）

9：42～9：54

演題15：浸水時の避難イメージが避難時間予測及び身体負担予測に及ぼす影響

○末澤 祐暉（就実大学）

9：56～10：08

演題16：秋季の宮島弥山登山が水分摂取行動に及ぼす影響

○西村 一樹（広島工業大学）

<休憩 ～10：20>

第4セッション 10:20～11:40

座長： 山口 英峰 先生（吉備国際大学）

10:20～10:32

演題17：タンDEM自転車走行における視覚遮断が空間認知に及ぼす影響

○枝松 千尋（川崎医療福祉大学）

10:34～10:46

演題18：端座位および長座位における施術ベッド上でのペダリング運動時の生理応答の比較

○玉里 祐太郎（広島工業大学）

10:48～11:00

演題19：一過性の等尺性ハンドグリップ運動時における呼吸応答

○山形 高司（川崎医療福祉大学）

11:02～11:14

演題20：等尺性掌握運動時における心拍、血圧および誘発筋電図F波の変化

○高原 皓全（吉備国際大学）

11:16～11:28

演題21：サンプルエントロピーに着目した筋力調節特性：負荷強度の影響

○竹林 秀晃（高知健康科学大学）

<休憩 ～11:40>

11:40～12:00 日本体力医学会中国・四国地方会奨励賞受賞講演

演者：羅 成圭（徳島大学大学院創成科学研究科地域創成専攻）

演題：Effects of electrical stimulation of the lower extremities on postprandial hyperglycemia and arterial stiffness.

12:00～12:30 総 会

<一般発表について>

- ・発表時間は、発表8分、質疑応答4分の計12分とします。
- ・発表は、パソコンの画面映写とします。プロジェクター、HDMI ケーブルはこちらで準備します。
- ・事務局側で準備するパソコンのOS およびアプリケーションは以下の通りです。
OS : Windows 11 Pro (24H2) アプリケーション : Power Point (Microsoft 365 Apps for enterprise)
- ・ご自身のパソコンを持ち込まれて発表される場合は、発表者ご自身でHDMI ケーブルの接続作業をお願いいたします。
- ・各種変換ケーブルは、発表者の方でご準備ください。また、発表当日の接続確認と試写を必ずお願いいたします。

<会場案内>

松江キャンパスまでのアクセス

○JR にて松江駅より来られる場合

松江市営バスの場合

- 北循環線内回り (①のりば) 島根大学前下車 所要時間約 15 分
(「外回り」でも大学へは行けますが約 35 分かかります)
- 島根大学・川津行 (②のりば) 島根大学前下車 所要時間約 20 分

時刻表 (https://matsue-bus.jp/rosen_time_list)

- 北循環線内回り : リンク先「第1路線 北循環線→内回り」参照
- 島根大学・川津行 : リンク先「第3路線 川津線→川津方面行」参照

タクシーの場合

所要時間約 10 分 (2,000 円程度)

○お車をご利用の場合

- 山陰道「松江 JCT」より松江だんだん道路経由「川津 I.C.」下車 I.C. から約 10 分
- 大学内駐車場の利用は無料ですが、台数に限りがございますので、乗り合わせでのご来場にご協力をお願いいたします。
- 大学内に駐車される場合は正門の守衛室で学会参加の旨お伝えいただき、入構許可証にご記入ください。(入構許可証は駐車の際、ダッシュボード上に置き確認できるようにしておいてください。出庫の際、返却の必要はありません)



<キャンパスマップ>



<情報交換会>

会場：くいしんぼ屋（松江市伊勢宮町 532-1） Tel：0852-24-7707

<https://kuishinbo-ya.com/kuishinboya>

会費：4,000 円（学生・大学院生 2,000 円）（10%消費税込み）

会費の支払いは、学会当日受付にてお願いします。

<宿泊施設>

宿泊先につきましては、各自で手配をお願いいたします。（情報交換会の会場は松江駅近くです）

<学会誌「体力科学」への投稿原稿>

掲載用原稿は、地方会事務局がとりまとめ、学会誌編集事務局へ送付します。下記の書式に従い E-mail にて 12 月 5 日(金) 【必着】までに地方会事務局へお送りください。なお、筆頭著者が非学会員の場合、抄録掲載料は 1 演題あたり 3,000 円(10%消費税込)となります。

掲載原稿送付先: jspfsm.chu4@gmail.com (地方会事務局)

(提出原稿書式)

1. 原稿の 1 枚目から演題名、発表者名、所属名、本文の順にお書きください。
2. 900 字以内になるよう作成してください(演題名、発表者名、所属名、本文を含む)。
3. 図表は認められません。

<問い合わせ先>

〒690-8504 島根県松江市西川津町 1060

島根大学 人間科学部 身体活動・健康科学コース 辻本健彦

TEL: 0852-32-9060 (直通) E-mail: tsujimoto@hmn.shimane-u.ac.jp